

# DESIGN *til* DIT HJEM

AKVAREL • BRODERI • BILLEDVÆVNING • LÆDER  
TRÆDREJNING • KREATIVITET • HÅNDARBEJDE  
HÅNDVÆRK • DEKORÉR DIT HJEM MED SMÅ MALERIER  
LÆDER I BOLIGEN • BRODEREDE PLANTER • DESIGN  
BRUGSGENSTANDE I TRÆ • VÆVEDE VÆGOPHÆNG  
FOREDRAG MED ANNE KIRKETERP • DESIGN TIL DIT HJEM



# DESIGN *til* DIT HJEM

Vil du gerne sætte dit præg på dit eget hjem med lækkert design du selv har lavet, men får det bare aldrig gjort? Enten fordi du ikke har værktøjet, fordi du ikke kan overskue alt det der skal købes, fordi du mangler inspiration eller mangler tiden til et længerevarende kursus?

Så hiv en enkelt dag ud af kalenderen og deltag i Skolen for kreativ fritids nye tiltag:

**DESIGN *til* DIT HJEM - søndag den 18. oktober**

Inden vi går i gang, skal vi over en kop kaffe eller the, høre et inspirerende foredrag med Anne Kirketerp, som fortæller om Craft-psykologi. Foredraget beskriver, hvorfor håndværk og håndarbejde ikke blot er meningsfyldt og dejligt at udføre, men også har en lang række gavnlige, fysiske og psykologiske effekter. Anne har netop udgivet en bog om dette emne, som kan købes efter foredraget.

Efter foredraget går vi ud i de forskellige værksteder. Der vil være mulighed for at vælge en enkelt workshop eller 2 forskellige workshops ligesom det er muligt at gå på den samme workshop 2 gange, hvis der er et fag man er specielt glad for. Der kan vælges mellem følgende fag:

- Akvarel – dekorér dit hjem med små malerier
- Broderi – brodér planter
- Læderarbejde – læder i boligen
- Trædrejning – drej forskellige brugsgenstande til hjemmet
- Vævning – lav et vævet vægophæng

Tanken er at der laves små projekter, som kan færdiggøres i løbet af kurset og så tages i brug med det samme, når man kommer hjem.





## AKVAREL MALING – dekorér dit hjem med små malerier

v/ instruktør Ann Dalsgaard Villadsen

Bliv introduceret til akvarelmaling, og se hvor nemt og hurtigt du kan lave fine malerier ved hjælp af meget enkle teknikker uanset dit udgangspunkt. Akvarelfarver er ideelle til at male planter og blomster, og udtrykket kan varieres i det uendelige. Du vil i løbet af denne workshop få malet flere fine malerier, der er helt klar til at blive indrammet og komme op på væggen. Du får samtidigt inspiration til hvordan du kan arbejde videre med akvarellen derhjemme. Materialeudgifter 100 kr. (maling, papir, pap, tape mm - pensler og blyanter kan lånes), eller 150 kr. for ovennævnte materialer inkl. 1 stk. A4 ramme.



## BRODERI – broder planter

v/ instruktør Sara Diamant Hamilton Møller

Kan man brodere en plante på tre timer? Selvfølgelig kan man det! På dette kursus broderer vi på et mønster af trykte planter. Du vælger selv, om du vil brodere en svigermors skarpe tunge eller en guldranke. Vi starter med at gennemgå et udvalg af frie sting, så du får inspiration til, hvordan du kan bruge dem. Både begyndere og øvede kan deltage for selv med små broderede detaljer, bliver planten bragt til live. Til sidst monterer vi broderiet i en broderiring af træ, så du kan gå direkte hjem og hænge værket op på væggen. Til kurset hører en materialepris på 70 kr., som inkluderer hørlærred med tryk og en broderiramme. Medbring selv hvad du har af broderi garn, en lille saks og nåle med spids. Du kan også købe broderi garn af mig for 1 kr. per tråd og nåle for 5 kr. stykket.



## LÆDER – læder i boligen

v/ instruktør og kunsthåndværker Ellen Loumann Lissau

Der er rigtig mange muligheder for at anvende læder i hverdagen i din indretning. På workshoppen får du mulighed for at lave mindre projekter, som du kan nå at færdiggøre og tage direkte med hjem og anvende i din indretning. Det kan være alt fra små beholdere til dækkeservietter. Der er rigtig mange muligheder for at anvende læder i hverdagen og Ellen Loumann Lissau har forskellige eksempler med, ligesom hun også medbringer materialer som kan købes på kurset og værktøj kan lånes. Materialeudgifter er afhængig af skaberlyst, men materialeudgift ligger typisk mellem 50 og 200 kr. Dækkeservietter koster ca. 100 kr. pr. stk. Workshoppen er både for begyndere og øvede.



## TRÆDREJNING – drej brugsgenstande til hjemmet

v/ instruktør og trædrejer Per Sepstrup

Brugsgenstande i træ er populære som aldrig før og her har du mulighed for at dreje en supermoderne knage til væggen. Du kan også lave en flot lysestage, små fine låg til glas eller hvad med en fin lille holder, som enten kan bruges til bagte kartofler eller som hjælp til udskæring af hasselbagte kartofler. Der vil være en gennemgang af nogle få drejere, der skal bruges til projekterne. Det er vigtigt at du selv medbringer personlig beskyttelse – ansigtsskærm og evt. støvmaske samt sandpapir. Små træstykker til drejning kan købes for 10 kr. pr. stk. En mindre udgift til eventuel farvelægning må påregnes. Ønsker man selv at medbringe produkter til overfladebehandling, skal man samtidig medbringe datablad på de pågældende produkter.



## VÆVNING – vævet vægophæng

v/ instruktør og billedvæver Doris Bundgaard Hansen

Vævede ophæng er populære og har været det længe. Fordelen ved at lave dem selv er, at man kan vælge lige præcis de farver og materialer der passer til ens egen personlige smag og indretning. Der skal ikke meget til at pynte op på et stykke bar væg eller et lidt kedeligt hjørne af stuen. Dekorér dit hjem med smukke, sjove eller grove, vævede ophæng. Du vælger helt selv stilen. Med få vævetechnikker, garn og fantasi kan du få et spændende ophæng som er lige til at hænge op på væggen, når du kommer hjem. Doris Bundgaard Hansen medbringer materialer, og der må påregnes materialeudgifter på ca. 100 kr. Workshoppen er både for begyndere og øvede.



## FOREDRAG OM CRAFT PSYKOLOGI - sundhedsfremmede effekter ved håndarbejde og håndværk

v/ Anne Kirketerp, håndarbejds lærer, psykolog og ph.d.

Kom og hør et inspirerende og tankevækkende foredrag om, hvorfor det er nødvendigt at have mindst 10 forskellige projekter i gang samtidig! Og hør hvorfor din hjerterytme og nervesystem falder til ro når du strikker, hækler eller laver andet håndværk eller håndarbejde – og hvad du kan gøre aktivt, for at det sker. Og hør om, hvorfor du bedre kan koncentrere dig og være i sociale sammenhænge, når du laver noget enkelt craft. Foredraget er fyldt med nye modeller og ny viden fra 4 års forskning om craft og udfolder psykologien bag de mange gode oplevelser med craft, som både kan virke sundhedsfremmende, fremme glæden i hverdagen og være en hjælp til at tackle forskellige former for modgang - formidlet på en lettilgængelig facon





### TIDSPLAN:

09:00 – 10:30	Foredrag v. Anne Kirketerp
10:45 – 12:00	Workshop 1
12:00 – 12:30	Pause (pga. Corona spiser man sin medbragte mad i undervisningslokalet)
12:30 – 13:30	Workshop 1 fortsat
13:45 – 15:00	Workshop 2
15:00 – 15:30	Pause (kaffe/the i kantinen – mulighed for køb af sodavand)
15:30 – 16:30	Workshop 2 fortsat

### PRIS:

Man kan vælge følgende:

1 workshop samt foredrag inkl. kaffe/the	Pris kr. 300,-
2 workshops samt foredrag inkl. kaffe/the	Pris kr. 475,-

Der må påregnes materialeudgifter på alle workshops. Prismæssigt ligger det typisk på mellem 30 og 200 kr. alt efter fag og skabertrang.

### TILMELDING:

Du kan tilmelde dig på: [www.skolenforkreativfritid.dk](http://www.skolenforkreativfritid.dk)  
 eller ved at sende os en mail på: [info@skolenforkreativfritid.dk](mailto:info@skolenforkreativfritid.dk)

Ret til ændringer forbeholdes. Der tages forbehold for trykfejl.

DESIGN *til* DIT HJEM

SKOLEN FOR *kreativ* FRITID

Industrivej 13, 8800 Viborg  
 Tlf. 86 62 62 31 (hverdage kl. 08:00 – 09:30)  
[info@skolenforkreativfritid.dk](mailto:info@skolenforkreativfritid.dk) – [www.skolenforkreativfritid.dk](http://www.skolenforkreativfritid.dk)

Følg os på Facebook  og Instagram 