

# SENIOR SKOLEN

PROGRAM 2. halvår 2024

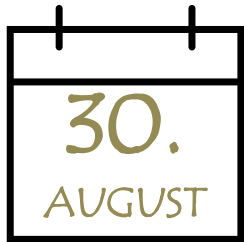
SAMVÆR • FOREDRAG • DEBAT • UDFLUGT  
SØREN ENGELSEN • PETRA GEISLER LANGE  
POUL GRØNNE KRISTENSEN • KARSTEN  
PEDERSEN • DORTE RASK LAUERSEN  
HANNE SIMONY OG LONE HANSEN



## DET GODE ÆLDRELIV

- ET FILOSOFISK BLIK

v/ *Søren Engelsen*



Uanset hvor i livet vi befinder os, må vi hver især håndtere og forholde os til, hvad det gode liv er. At leve godt er et personligt og eksistentielt anliggende for hver eneste af os. Men det er også et forskningsemne, som store tænkere i over 2000 år har gjort sig tanker om. At være 'ældre' eller 'gammel' kan betyde mange forskellige ting, og den topmodne alder giver særlige udfordringer – men også unikke muligheder – for at udfolde det gode liv. Søren Engelsen udforsker indsigter fra både klassiske filosofi og den nyeste forskning i ældres livskvalitet. Pointerne hentes i forskningen, men Søren præsenterer dem på en forståelig måde og i levende dialog med publikum.



## MIN TILKNYTNING TIL GRØNLAND

- EN FORTÆLLING OM EN BARSK OPVÆKST

v/ *Petra Geisler Lange*



Petra Geisler Lange er 30 år gammel og kommer fra Grønland. Petra er i gang med at holde foredrag, lave kunst og skrive, hvor hun gerne vil sætte fokus på de sociale problemer på Grønland, som hun også selv har oplevet. Petra tager os med dybt, når hun fortæller om sin opvækst på Grønland med børnemishandling, incest, massivt omsorgssvigt og misbrug. Heldigvis er det også historien om, hvordan hun er kommet godt på den anden side.



## FAR OG SØN PÅ CYKEL

- I INDISK HIMALAYA

v/ *Poul Grønne Kristensen*

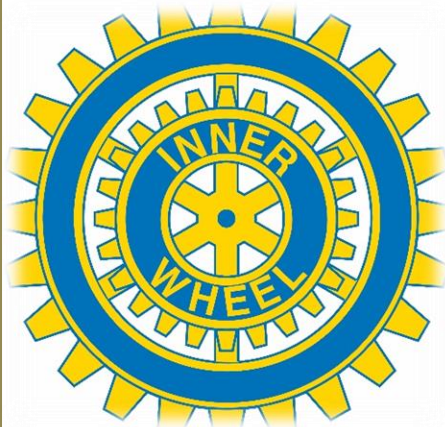
Kan man som 60-årig krydse Himalaya på cykel? Hvordan vil kroppen reagere på højden og den tynde luft? Kan benene overhovedet holde cyklen i gang op ad de lange, stejle stigninger? Og hvad med dårlige veje og krydsning af rivende strømme? Det var nogle af de spørgsmål, Poul måtte stille sig selv da hans søn, Tore, inviterede ham på cykeltur i indisk Himalaya. Tore havde i 10 år cyklet verden tynd, mens Poul havde fulgt med på kortet derhjemme. For ham var turen første erfaring med turcykling. Foredraget bringer tilhøreren gennem betagende og dramatiske natur i nogle af Himalayas mest afsides egne, gennem små, tibetansk-buddhistiske landsbyer, over bjergpas, der hiver luften ud af en tresårig krop. Foredraget er ledsaget af et væld af billeder.



## REGAN VEST

- EN SELVFORSYNENDE, UNDERJORDISK BY  
v/ *Karsten Hvam Pedersen*

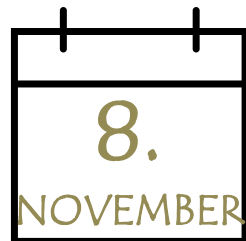
Skjult for offentligheden og landets fjender, opførte de danske myndigheder i 1960'erne en atombunker, hvorfra regeringen kunne føre Danmark igennem en atomkrig. REGAN VEST er en selvforsynende underjordisk by, som ligger 60 meter under jorden, flere hundrede meter inde i en kalkbakke i nærheden af Rebild Bakker med plads til 350 personer og med 232 rum. Hør koldkrigsforfatter Karsten Hvam Pedersen, fortælle om det tidligere tophemmelige anlæg og den fascinerende historie om, hvordan lokale bygningsarbejdere opførte bunkeren, hvad man gjorde for at holde det hemmeligt, hør anekdoterne, spionhistorierne mm. Foredraget vil også handle meget om de lokale viborgensere fra Forsvarets Bygningstjeneste, Nordjyske bygningsdistrikt i Viborg, som styrede byggeriet og holdt bunkeren klar til atomkrig i flere årtier.



## VIBORG INNER WHEEL

- EN DEL AF EN VERDENSPÆNDENDE ORGANISATION  
v/ *Hanne Simony og Lone Hansen*

Viborg Inner Wheel er en del af en verdensomspændende kvindeorganisation, som er repræsenteret i 103 lande. I Danmark er der 85 klubber og Viborg Inner Wheel er klub nr. 26 og stiftet i 1958. En Inner Wheeler har en høj grad af åbenhed og tillid, tager medansvar og drager omsorg for andre. Det styrker i høj grad sammenholdet på tværs af alder og baggrund. Samtidig brænder en Inner Wheeler for engagement i samfundet og gennem Inner Wheel Danmarks hjælpeprogram og lokale aktiviteter, er hun med til at støtte udsatte børn, unge og ikke mindst kvinder. Vi mødes klubvis en gang om måneden til spændende foredrag, kulturelle oplevelser, virksomhedsbesøg eller andre sjove aktiviteter.



## JULEAFSLUTNING

- MED JULEFROKOST, SANG OG MUSIK  
v/ *Dorte Rask Lauersen*

Den sidste mødegang i efterårs-/vinterhalvåret afholder vi traditionen tro hyggelig juleafslutning. I år kommer Dorte Rask Lauersen og underholder med masser af julesang inden vi nyder årets julefrokost. Dorte er musiker med ca. 40 års erfaring som festmusiker og underholder til forskellige lejligheder. Hun har stået i spidsen for Onsild sangkor i 20 år og nu er Dorte også organist i Klejtrup og Hersom på 3. år. Herudover har Dorte spillet som organistvikaer i over 50 kirker. Dorte er en aktiv dame, som bl.a. er arrangør af Landsbyklynge sommersang i Mariagerfjord Vest for 10 byer, hvor der synges sange fra Højskolesangbogen. Dorte er en alsidig musiker, som spiller både keyboard, harmonika og klaver.



# SENIORSKOLENS HALVÅRLIGE UDFLUGT

- BUSTUR TIL GODSBANEN I ÅRHUS

v/ *Dorte Fogh Pedersen*

Udflugten går denne gang til "Godsbanen" i Århus med rundvisning og mad.  
Program for dagen udleveres ved første mødegang, den 30. august 2024.



## SENIORSKOLEN

Seniorskolen afholder 7 sociale, kulturelle og oplysende aktiviteter i løbet af 2. halvår 2024. Ved at deltage i aktiviteterne, får du ny, spændende og tankevækkende information.

Samtidig opbygger du et større netværk blandt andre seniorer, fordi Seniorskolen er samvær med visioner.

Du kan læse mere om Seniorskolen samt skolens øvrige aktiviteter på vores hjemmeside: [www.skolenforkreativfritid.dk](http://www.skolenforkreativfritid.dk)

Er der spørgsmål til Seniorskolen, kan Dorte Fogh Pedersen kontaktes på mail: [dfp@skolenforkreativfritid.dk](mailto:dfp@skolenforkreativfritid.dk) eller telefon 26 11 70 24.

## STED – TID – PRIS

Seniorskolen holder til i kantinen på Skolen for kreativ fritid.

Vi mødes på ovennævnte datoer fra kl. 09:30 – 11:30.

Seniorskolen koster 450 kr. pr. person for hele perioden.

Kaffe + brød koster 30 kr. pr. gang og afregnes separat.

Har du allerede kaffekort er prisen 17 kr.

Ekstraomkostninger til udflugt og julefrokost vil forekomme.

Hvis der er ledige pladser, kan der købes billetter til et enkelt foredrag via skolens hjemmeside.

Prisen er her 120 kr. pr. person inkl. kaffe og brød.

*Ret til ændringer forbeholdes. Opdateret 10.06.2024.*

*Der tages forbehold for trykfejl.*



SKOLEN FOR *kreativ* FRITID

Industrivej 13, 8800 Viborg

Tlf. 86 62 62 31 (hverdage kl. 08:30 – 09:30)

[info@skolenforkreativfritid.dk](mailto:info@skolenforkreativfritid.dk) – [www.skolenforkreativfritid.dk](http://www.skolenforkreativfritid.dk)

Følg os på Facebook  og Instagram 